

記号	月経 ×	排卵痛 △	不正出血 🔺	性交	0	おりもの	+
体調	頭痛 ■	腹痛 □	不眠 ◆	睡眠途中	\Diamond	寝坊	#
	不調 ▼	好調 △	ストレス Σ	胸のはり	*	飲酒	$\stackrel{\wedge}{\bowtie}$



