

Q. 漢方薬を始めたいのですが不安です。
漢方薬局では、どんな相談ができるのでしょうか？

A. 薬局では、不妊治療と漢方の併用のほか、
焦りや不安、夫婦間のことなども相談OK。
当薬局は女性ばかりなので、気軽に相談を



薬剤師 かしたに 陽子 さん

女性の体に特化した専門性の高い漢方と、豊富な経験による適切なカウンセリングで支持を得ている。1999年正倉館薬局、2004年に一陽館薬局八木本店を開局。17年に一陽館薬局 学園前店を開業。著書に『30才からの子宝健康法』がある。

INFORMATION

一陽館薬局・薬房 学園前店

<https://www.ichiyokan.jp/>

住 奈良県奈良市学園北1-14-8

交 近鉄「学園前駅」から北へ徒歩4分

電 0742-51-6855

一陽館薬局・薬房 八木本店

住 奈良県橿原市八木町1-11-7

交 近鉄「大和八木駅」から徒歩6分、
「八木西口駅」下車すぐ

電 0120-50-9301

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～18:00	○	○	○	-	○	○	-	-



女性ならではの、丁寧で細やかなカウンセリングで漢方薬を処方します。

**冷え性や生理痛
生理不順や卵子の質の悩みも
漢方でカラダをサポート**

漢方薬とは、「ショウガを食べると体が温まる」「暑い夏に酢の物を食べるとスッキリする」などのように、自然界に存在する食材の性質を利用して、一定の割合で組み合わせ、体調の回復などに利用できるもの。成分補給を目的としたサプリメントとも異なり、薬でありながら体に負担をかけるような「はたらきかけ」でない点が特長といえます。病院で検査をしても特に問題がない、病名がつくほどではないような症状の改善や、より妊娠しやすい状態に体質を整えることができます。たとえば、冷え性や生理痛、生理不順。いずれも「このままでは妊娠しにくいのかも」と気になるような症状ですが、妊娠に向けて積極的に治療するということはほとんどありません。冷え性なら靴下をはいたり、ストレッチをするなどして血行をよくするなど個人的に対策をしていますが、そこから、子宮

や卵巣への影響まで考えることは少ないでしょう。漢方では冷え性や生理痛、生理不順も妊娠に対して不利な要素ととらえ、「なぜ冷えるのか」「なぜ生理痛があるのか」「なぜ生理不順なのか」といったことを考えます。その原因に応じて、内臓の働きや体の疲れの回復、ストレスケアなどを目的とした漢方を服用することで、体そのものの調子を整え、授かりやすい体づくりを助けるのです。

また体外受精をしているかたは、卵子の質の悩みを抱えているかたも多いと思います。卵子の質は年齢や体力と関係が深く、高齢の場合は、卵子そのものを若返らせたり、数を増やすことはできません。しかし漢方で体をサポートすることで、そのかた自身が持つ妊娠力を最大限発揮できるよう補うことによって、卵子を元気にすることはできるでしょう。

漢方相談では、とにかくじっくりとお話をお聞きます。悩んでいる症状や不安に思っていること、不妊治療に関すること、ふだんの生活や食事など、体のことだけでなく、心のことも相談できます。妊娠段階のお悩みは、誰かに気軽に相談することが難しい内容ですから、漢方のこと・気持ちのちもやもやなど、幅広く相談できるのは、漢方薬局のメリットといえるでしょう。当薬局はスタッフが女性ばかりなので、生理や体調、働く女性の立場など、同性として理解・共感しやすい面も多いと思います。

また最近さまざまな情報を簡単に入手できますから、情報は持っているものの、どれが自分にあっているのか分からない……というかたも多いです。漢方薬局では、そのかたの体質や生活習慣、仕事をしているのか、どんな仕事なのかなど細かく話をお聞きしたうえで、妊娠するために、今どんなことをすべきなのか、何に気を付けて生活すべきのかなどをアドバイスでき

**ZoomやLINEを使った
新しい相談方法も
積極的に活用**

コロナ禍で外出自粛要請が出たことなどもあり、病院へ行くことが難しくなったかたにもむしろ積極的に、じっくりと生活習慣を見直し、体質改善にとり組むチャンスといえます。当薬局でも、これまで忙しくてなかなか相談が難しかったかた、直接店頭へ足を運ぶことが難しかったかたが、Zoomを利用したカウンセリングや、LINEを活用した電話相談などを便利に利用していただいています。

たとえばZoom相談を利用したかたからは「先生の表情を見ながら話ができるので、遠方で薬局に通えない夫婦には助かっています」「お店に行かなくていいので時間を有効に使えるうえに、交通費がかからないのはうれしい」「夫は面倒がってお店には付き添いませんが、Zoom相談のときは近くにいます」といった声をいただいております。費用の面でもカウンセリングの面でも好評です。

LINEはカウンセリングではなく、来店予約や問い合わせでの利用になりますが、LINEで基礎体温表を共有し、電話で相談と



1.白を基調にした明るい店内。奥には相談スペースも設けられている。 2.「桃福宝」は、これまでの妊娠実績をもとに一陽館薬局がオリジナルで開発した丸剤。「赤珠」「黒珠」と、治療が長い場合や40代のための「碧珠」の3種があります。 3.スタッフは全員女性なので、電話相談も気軽にできる。



4.1階には、妊娠に役立つ雑誌などが置かれている。 5.2階の調剤室。一人ひとりに合わせた漢方を処方している。 6.2階の相談スペースは個室感覚で使えるので、デリケートな話もしやすい。

