

一陽館薬局の漢方ROOM

子宝漢方で人気の「一陽館薬局」で初めて漢方薬局を訪れるという読者さんが、漢方薬局のこと、妊活のことなど、あれこれ質問! かしに先生が、漢方初心者にもわかりやすく解説してくれました。



宮林結子さん
32才。低AMHで体外受精にトライ中。初めての採卵では卵が5つとれたものの結果は陰性。もうすぐ二度目の体外受精を行う予定。



かしに陽子先生

女性の体質に特化した専門性の高い漢方と、豊富な経験による適切なカウンセリングが高い支持を得ている。1999年正倉館薬局、2004年に一陽館薬局八木本店を開局。17年に一陽館薬局 学園前店を開局。著書は「あなたが美しく輝く! 30歳からの子宝健康法」。

漢方相談
その1
漢方で体や内臓の働きが変わり、その人が持つ力で症状が改善します

宮林さん 漢方薬と西洋医学は何が違うのですか? かしに先生 漢方は、現代の主流の医学である西洋医学よりもずっと古い歴史があります。歴史があるということは、それだけの間、人の役に立ってきたということ。西洋医学の薬は、薬そのもの



病院で生理痛について相談したところ、様子をみましょうと言われて漢方薬を処方された宮林さん。あまり効果を感じず、途中でやめてしまったそうです。

のが体に対して影響を及ぼします。たとえば、ホルモン補充で使われる薬であれば、ホルモン量を直接増やすことで排卵や子宮内膜などが変化します。いっぽう、漢方薬は体や内臓の働き、たとえば卵巣の働きや子宮の状態などに変化が出ます。卵巣の働きがよくなることによつてどのような変化が起こるのかは、その人の体が持つ力によります。その「体の力」というのは生まれてくるときにお母さんから授かったもの。その力を軍資金にたとえると、人間は軍資金を運用しながら生きていくことになりませんが、睡眠をとらなかつたりバランスの悪い食生活を続ければ、その軍資金はどんどん減つていきます。妊娠するには、次の命の



ために軍資金を準備しなければいけません。自分の軍資金がないと、次に回せません。漢方薬は、その軍資金を利率よく運用できるもの、と考えていただければいいと思います。

宮林さん なるほど! わかりやすいです。でも、漢方薬って何カ月も飲み続けてようやく効果を感じるイメージがあつて、続けられるのかな? かしに先生 人によつて感覚も状態も違いますが、二ヶ月が経てきた、疲れにくくなつた、冷えにくくなつたなどの

漢方相談
その2
低AMHでも、卵が元気になる! 内臓をよくすれば妊娠できます

日常的な変化なら、飲み始めて数日で感じられると思いますよ。漢方薬を飲み始めたから今日妊娠できるという効果はありませんが、妊娠しづらかつた原因となる部分は、少しずつ改善されていきます。

宮林さん 結婚する時にブライダルランチクを受けました。問題はないだろうと気楽に考えていたけど、結果はAMHが低いというものでした。卵の数が残りにくいから、今すぐにでも体外受精をしたほうがいいとアドバイスされてすごくシヨクで……。



宮林さんから話しを聞き、舌の状態、(舌診)、手のひらをみながら「瘀血」タイプと診断。漢方相談では顔色や話しかたなども診断材料に。

ト経験があつたり、睡眠が不規則な生活を一定期間続けていたり、といった要因が考えられると思います。

宮林さん 夜勤のある仕事をしていたので睡眠時間が不規則でした。夜勤のあとそのまま1日中遊びに出かけることもありましたし(苦笑)。

かしに先生 低AMHのかたは、今後、卵をいくつ確保できるかよりも、1つ1つの卵を元気にすることを考えましょう。卵の数が残りに少ないとはいえ、今すぐに卵がなくなるわけではないので、漢方で卵巣を元気にしてあげれば元気が卵が育つてくると思います。でも、妊娠は卵の問題だけでなく、着床する場所。子宮の問題も関係しています。宮林さんは生理痛はありませんか? 宮林さん あります。ピルを

やめてしばらくしてから、生理痛がひどくなりました。かしに先生 本来、生理痛というのは「ない現象」ですから、生理痛があるということは、子宮の状態を改善する必要があるということ。子宮内膜症や子宮筋腫といった医学的な処置を必要とするものではなくても、痛みがあるということはどこかに不具合があるということになります。生理痛にはタイプがあり、宮林さんは瘀血タイプだと思います。瘀血のかたは血流が悪いので、漢方で血流をよくして、フレッシュな血液で子宮内膜を作ることができれば、着床しやすくなります。よい卵ができて子宮に着床しない状態では妊娠しませんから、両方の対策をしていったほうがいいですし、それができるのが漢方の強みです。

漢方相談
その3
市販薬などとは材料が違うから品質も違う! 相談できるのも◎

宮林さん 通院している病院で生理痛のことを話したら、当帰芍薬散を処方されました。病院でもらう薬と漢方薬局でもらう薬は何が違うのですか?

かしに先生 漢方薬の材料は植物ですから、育つ土壌や日当たりなどが違えば、品質にも違いが出ます。同じ当帰芍薬散でも、市販薬とは少し違うのです。漢方薬というのは、西洋医学のようにすべて科学的に説明されておらず、未知の効能のようなものがあります。自分に合った漢方薬を飲んでいけば、体になじむ感じが、しみこむよ



卵巣の働きが低下している人に処方する「加味帰脾湯」を試飲した宮林さん。「くさくないし、後味も平気!」と感動していました。



ならず試飲してもらいます。飲んでみますか? (先生が宮林さんに合う漢方薬を調合してくれました) 宮林さん 匂いはあるけど、くさくはありません。それに、すごく飲みやすい! かしに先生 これ1包で1日分。当薬局では薬は基本的に1日1回なので。宮林さん 1日1回はいいいですね。お昼に飲み忘れることが多いので助かります。かしに先生 宮林さんは生理痛をなくすために血流改善が必要。生理痛がラクになると子宮の状態がよくなってきたサインです。あとは、低AMHだから卵がなくなつたらどうしよう……ということに気を取られすぎないこと。まず、卵そのものを元気にしてあげることを心がけることがたいせつだと思います。

漢方薬局ってどんなところ?

はじめての漢方薬局レポート!

近鉄八木西口駅から徒歩1分の「一陽館薬局 八木本店」で初の漢方相談! 奈良県内には学園前店もあります。



一陽館薬局

住所▷奈良県橿原市八木町1-11-7
電話▷0120-50-9301
HP▷http://www.ichiyokan.jp
営業時間▷10:00~18:00
定休日▷木曜・日曜・祝日

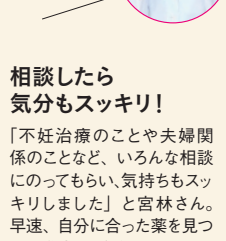
子宝漢方はもちろんさまざまな漢方薬をラインナップ!

広々として明るい雰囲気店内。漢方薬らしい赤いカウンターと棚には、たくさんの漢方薬が並んでいます。子宝漢方を得意としています。それ以外のさまざまな症状の相談ももちろんOKです。



スタッフは全員女性! 体の悩みも素直に打ち明けられそう

一陽館薬局のスタッフは全員女性なので、女性特有の体の悩みも気軽に相談できます。相談のための個室もあり、初回相談は1時間近くかけてじっくり対話。不妊治療に関する知識も豊富で頼もしい存在です。



相談したら気分もスッキリ!

「不妊治療のことや夫婦関係のことなど、いろんな相談にのってもらい、気持ちもスッキリしました」と宮林さん。早速、自分に合った薬を見つけ漢方薬デビューです!



一陽館薬局オリジナルの「桃福宝」は、1000例以上の症例分析から開発されたサプリ。体質改善したいかたに。赤珠・黒珠・碧珠、それぞれ約1カ月分で1万5000円(税別)。

後日…



購入後、不安なことがあれば電話相談も可能

飲み始めてからの体調の変化など、不安や悩みは電話相談でサポート。治療で心が折れそうになったときなども気軽に相談を。

漢方薬がそうそうなくなりそう…