

撮影/大林博之
(かしたに先生、店舗写真)
取材・文/加藤夕子(リワークス)
構成/伊藤絵里子 デザイン/太田玄絵

痛い！不順…は不妊のサイン!?

見逃さないで！ 生理のお悩み

生理痛や生理不順、経血量が多い…など、トラブルも多い生理。
人とくらべにくいだけに、自分の生理が正常なのかどうかもわかりづらいもの。
漢方的な視点から、生理のことについてお話をお聞きしました！

子宝漢方を
始めて
約15年です！



かしたに陽子 先生

女性の体に特化した専門性の高い漢方と、豊富な経験による適切なカウンセリングで支持を得ている。1999年正倉館薬局、2004年に一陽館薬局 八木本店を開局。17年に一陽館薬局 学園前店を開業。著書に「30才からの子宝健康法」がある。

生理痛がなぜ起きるのか
その原因を見つめなおしてみよう



「withコロナ」の妊活なら
一陽館薬局がおすすめです

生理痛がひどい!! 痛み止めを飲んでいれば、 いつかは治りますか？

お悩み
1

妊娠中は、妊娠に関するさまざまな情報・知識を得て実践しているかたが多いと思いますが、「生理痛」に関して疑問を持っているかたは少ないように感じます。痛みの違いはあっても、「生理痛があることは、ふつうのこと」と思っていて過ごしているかたがほとんどではないでしょうか。生理痛があってもわずか数日のことですから、痛み止めを飲めばやり過ぎせる場合は、特に気にせず過ごしてしまうのだと思います。

しかし、生理痛は、本来はないものです。生理痛があるということは、痛くなる原因がどこかにあるということ。痛み止めが効いている間は、痛みがおさまるかもしれませんが、原因がある限り、痛みは続きます。生理痛を治したいと思うなら、その原因を見つけないけません。生理痛が起きる原因は人それぞれですが、漢方的な考えでは、最も多いのは血流の悪さです。血の流れが

不安な気持ちや 自粛中の体づくりの 相談も

コロナ禍で病院の治療がストップしてしまったり、今後の見通しが立たずに不安なときは、かしたに先生に話を聞いてもらうだけで気持ちが楽になることも。妊活のためにどう過ごすべきかなども、ていねいにアドバイスしています。



zoom カウンセリングで、 対面相談

遠方在住のため一陽館薬局に来ることができない、コロナ禍で外出しづらいなどの場合、zoomにてオンラインカウンセリングも行っています。先生の顔を見て相談できるので安心です。



カウンセリングは 完全個室で実施

一陽館薬局 八木本店、学園前店とも、個室の相談スペースを完備しています。だれにも気兼ねせずに話しやすい環境で、体のこと、不妊治療のことなどじっくりと相談できます。

お悩み
2



生理が来たり来なかったり…。 基礎体温もガタガタです。 妊娠できますか？

生理不順の原因は血流の悪さ。卵巣の血めぐりを改善すれば排卵もスムーズに

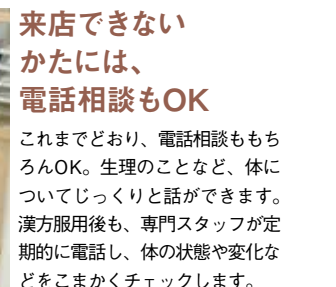
生理不順でも基礎体温がガタガタでも、妊娠する人はたくさんいますから、絶対に妊娠できないわけではありません。しかし生理が順調で、基礎体温も二相がはっきりしているほうが、妊娠には好ましい体の状態であるのはまちがいないと思います。これもお悩み1の回答と同様で、なぜ生理不順なのか、なぜ基礎体温がガタガタなのか、その理由をしっかりと受け止めて、必要な対策をとっていくことが大事だと思います。

生理が始まったところからずっと不順だという場合は、生理を起こすためのホルモン分泌や生殖にかかわる部分が、体質的に弱いのかもかもしれません。また仕事を始めてから生理不順になったのであれば、仕事によるストレスや、過度な消耗によってリズムが崩れたのだらうと考えられます。

また、子宮内膜症や子宮筋腫などがある場合は、卵巣、卵管、子宮など骨盤内部全体の血流が悪い状態だと考えられ、それは基礎体温にも表れます。基礎体温はホルモンの影響を受けて、低温期・高温期の二相に分かれますが、ホルモン分泌は本来持っている体の能力と関係があります。漢方では生殖、生命活動、体の維持に必要なことは「腎」で行うと考え、腎の働きが弱い場合は、それを補う「補腎薬」を用います。

来店できない かたには、 電話相談もOK

これまでどおり、電話相談ももちろんOK。生理のことなど、体についてじっくりと話ができます。漢方服用後も、専門スタッフが定期的に電話し、体の状態や変化などをこまかくチェックします。



通販でも漢方理論にも とづく本格的な 取り組みに対応

一陽館薬局での妊娠実績を解析して開発されたオリジナルサプリメント「桃福宝」は、通販でも購入可能です。服用に関するフォロー体制も万全なので、安心して飲み続けることができます。

お悩み
2



経血の量が多く、 婦人科系の病気が心配。 妊娠しにくいということですか？

妊娠に悪影響な病気の可能性もあるのですが、まずは早めに検査をしましょう

経血の量は人とくらべることができないので、自分の経血量が正常なのかどうか、判断がむずかしいところだと思えます。たとえば、昼間なのに夜用ナプキンを使わないと足りない、経血量が多い時期は過ぎていくはずなのに、多い日用のナプキンを使わないとダメなどは、明らかに多いといえるでしょう。またそのような場合は、頭痛や貧血など体の不調をとまなうことも多いですから、一度きちんと検査を受けることをおすすめします。

子宮筋腫など、妊娠に影響する病気の可能性もありますから、早めにみてもらいましょう。

もし病気が見つければ、それは不妊の原因の1つとなります。ただし、子宮内膜症も子宮筋腫も軽度であれば、医学的には妊娠にあまり影響はないとして、そのまま治療が進められることが多いです。しかし漢方的には、軽度であれ子宮内膜症や子宮筋腫ができる体質だということは、妊娠しにくい体であるということ。

これらの病気も、血流の悪さが原因だと私は考えています。妊娠は子宮を中心とした血流の問題と、すべて直結しているのです。血流の改善は漢方の得意分野ですから、生理に悩みがある場合は、一度漢方を試してみるとよいでしょう。婦人科系の漢方薬として有名なものに「当归芍薬散」や「桂枝茯苓丸」などがありますが、カウンセリングにより一人ひとりの体の状態に合った薬を処方することも可能です。また「なぜ生理痛が重いのか」として生理不順なのかをいっしょに考え、日常生活のアドバイスもできますから、心配なかたはぜひ漢方薬局で相談してみよう。クリニックでは相談しづらい悩みもぜひ話して下さいね。

一陽館薬局・薬房 八木本店



住所：奈良県橿原市八木町1-11-7
電話：0120-50-9301
営業時間：10:00～18:00
定休日：木曜・日曜・祝日
アクセス：近鉄「大和八木駅」から徒歩6分、
「八木西口駅」下車すぐ
HP：https://www.ichiyokan.jp